

Impulse zu MKL 3

## 113 Hej heja

Text und Musik: überliefert

### Bodypercussion

Das Miteinander in und das Dazugehören zu einer Gruppe unterstützen das Selbstbewusstsein. Durch die Aktionen zu diesem Lied kann das begreifbar gemacht werden.

Alle sitzen im Kreis. Auf jede Viertelnote einen Impuls geben:

- **OS** = mit beiden Händen auf die eigenen Oberschenkel patschen
- **Os** = mit der rechten Hand auf den linken Oberschenkel der rechtssitzenden Person patschen, zugleich mit der linken Hand auf den eigenen, rechten Oberschenkel patschen
- **oS** = mit der linken Hand auf den rechten Oberschenkel der linkssitzenden Person patschen, zugleich mit der rechten Hand auf den eigenen, linken Oberschenkel patschen
- **kl** = in die eigenen Hände klatschen



Hej he - ja he - ja he - ja hej, he - ja hej.  
OS OS Os Os OS OS kl kl

Hej he - ja he - ja he - ja hej, he - ja hej.  
OS OS oS oS OS OS kl kl

Birgit Kurmis

April 2023

### Hinweis zum Lied

Das Lied kann gerne tiefer angestimmt wird, in D-Dur oder auch gut in C-Dur.

#### Copyright-Hinweise

© Zentrum Verkündigung der EKHN

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Materialien für Ihre Arbeit in der Gemeinde, im Dekanat oder Ihrer Einrichtung verwenden. Eine Veröffentlichung in Druckform oder im Internet bedarf einer vorherigen Zustimmung des Zentrums Verkündigung. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen an [Nora Krieger](#), Sachbearbeitung Abdruckrechte Zentrum Verkündigung. Bild-, Druck- und Textvorlagen dürfen darüber hinaus weder an andere Nutzer unentgeltlich weitergegeben noch gewerblich vertrieben werden.